

無料体験会のご案内

簡単！ベリーストレッチ

ベリーダンスを取り入れたゆったりした体操で、美容と体のバランスを保ち、肩こりの解消と健康な体を作ります。

開催場所 ドルフィンズアリーナ愛知県体育館（地下フィットネスルーム）

開催日時 6月4日 11日 18日 25日（火曜日）の
4日間開催（ご希望の1日をお選びください）
各日 13:00～14:00

講師 青木 美紀子

参加対象 一般女性

持ち物 運動のできる服装・タオル・飲み物

申込方法 愛知県体育館まで事前にご連絡をください。
※応募多数の場合お断りする場合があります。



ドルフィンズアリーナ（愛知県体育館）
〒460-0032 名古屋市中区二の丸1-1
地下鉄名城線名古屋城駅7番出口より徒歩5分
TEL 052-971-2516