

# 教室無料体験会

～入会をお考えの方、気軽に試してみませんか？～

1回約40分で、29年度開催の色々な教室を体験できます。

1. 日時 平成29年3月20日（月・祝）13:00～15:40

1種目を約40分間ずつ3種目の教室を体験していただけます。

2. 体験種目・定員・場所・時間（種目については変更する場合があります。）

種目	場所	対象	定員	時間		
① 自分でできる 骨盤矯正講座	第3会議室	一般	20名	13:00	14:00	15:00
② スポーツ吹矢	フィットネスルーム		20名			
③ 太鼓エクササイズ	相撲場		20名			
④ リフレッシュ リンパ体操	トレーニング場		20名			
⑤ 水泳	プール	一般	20名	13:40	14:40	15:40
⑥ アクアダンス	プール	一般	20名			

3. 参加料 無料

4. 申込方法 2月27日（月）より愛知県体育館またはスポーツ教室協会にて受付（電話申込可）  
当日参加も可能です（定員の場合は参加いただけない場合がございますので事前申込をお勧めします）

5. 持ち物 (1) 飲料水・タオル・室内運動靴（①②の教室にご参加の方のみ必須）

(2) 水泳・アクアダンスご参加の方

- ・水着、スイミングキャップ、ゴーグル、タオル
- ・ロッカーに靴を入れる際のビニール袋
- ・ロッカーの利用には100円が必要です（リターン式）

6. その他

- ・お好きな教室を最大3つまで体験していただけます。
- ・同じ時間帯での種目の移動はできません。
- ・無料体験会開催日には、各教室の申込がすでに始まっておりますので、御希望の教室によってはご参加いただけない場合がございます。

◆◇◆お申込み・お問い合わせ◆◇◆

愛知県体育館

TEL 052-971-2516

スポーツ教室協会

TEL 052-971-1313