

# ZUMBAズンバ

ラテン系の音楽とダンスを融合したダンスフィットネスエクササイズで、楽しくダンスをしながら、シェイプアップや体力保持を図ります。

**開催日** 木曜日 18:45~19:45

開催期	月	練習日				参加料	継続受付期間	一般受付開始日
第1期	4月	9日	16日	23日	8,200円	継続受付なし	2020年3月8日(日)	
	5月	7日	14日	21日				28日
	6月	11日	18日	25日				
10回	7月	30日						
第2期	8月	6日	20日	27日	6,560円	6/18(木)	2020年7月12日(日)	
	9月	3日	10日	17日		24日		6/25(木)
	10月	1日	8日	15日		22日		29日
第3期	11月	5日	12日	19日	26日	9,840円	9/3(木)	2020年9月13日(日)
	12月	3日	10日	17日			9/10(木)	
	1月	7日	14日	21日	28日			
第4期	2月	4日	18日	25日	9,020円	11/12(木)	2020年12月6日(日)	
	3月	4日	11日	18日		25日		11/19(木)

**講師** 加茂宣子先生(AFAA認定ZUMBA講師)

**場所** ドルフィンズアリーナ(愛知県体育館) フィットネスルーム

**受付方法**

- ・電話にて先着順で受け付け、定員になり次第締め切ります。
- ・電話予約の後、指定する期間内に来館し参加申込書と参加料を添えてお申し込みください。
- ・申込み、問合せは午前9時から午後6時までです。

**参加対象** 一般

**募集人員** 15名

- ・第2期以降は継続して参加される方を優先して受付しますので、募集人員は各期毎で変動します。
- ・一般受付の募集人員は上記の継続受付期間終了後、お問合せください。

**持ち物** 運動のできる服装、室内運動靴、タオル、飲料水

**その他**

- ・申し込み時に教室参加票をお渡しします。開催期間中、お持ちください。
- ・参加料は、開催初日以降、原則としてお返しできませんので御了承ください。
- ・いただいた個人情報は当事業のみに使用します。
- ・教室開催中のケガ等については応急手当までとし、その後は傷害保険を適用します。

**主催** 公益財団法人愛知県教育・スポーツ振興財団  
**主管** 愛知県体育館  
**後援** 愛知県

**申込・問合せ先** ドルフィンズアリーナ(愛知県体育館)  
〒460-0032 名古屋市中区二の丸1-1  
(地下鉄名城線市役所駅⑦番出口より北へ徒歩5分)

☎ (052)971-2516

ネット検索は

ドルフィンズアリーナ  
(愛知県体育館)

で!!

