

# 太鼓エクササイズ

太鼓に親しみ、全身を動かし、日常生活でのケガ予防、日頃の運動不足、ストレスの解消に役立ちます。

**開催日** 木曜日 14:00~15:30

開催期	月	練習日	参加料	継続受付期間	一般受付開始日
第1期	4月	9日 16日 23日	5,760円	継続受付なし	2020年3月8日(日) 午前10時~
	5月	21日 28日			
	8回	6月 11日 18日 25日			
第2期	7月	※30日	5,040円	6/18(木)	2020年7月12日(日) 午前10時~
	8月	※6日 ※20日 ※27日		5	
	7回	9月 3日 10日 17日		6/25(木)	
第3期	10月	1日 8日 15日 22日 29日	7,200円	9/3(木)	2020年9月13日(日) 午前10時~
	11月	5日 12日 19日		5	
	10回	12月 10日 17日		9/10(木)	
第4期	1月	7日 21日 28日	6,480円	11/12(木)	2020年12月6日(日) 午前10時~
	2月	18日 25日		5	
	9回	3月 4日 11日 18日 25日		11/19(木)	

**講師**

國分入道光雲先生(転輪太鼓代表)  
國分大志郎先生(JDE講師)  
池田奈々先生(JDEサブ講師)

**場所**

ドルフィンズアリーナ(愛知県体育館) 第2競技場(※マークがついた日は、フィットネスルームにて開催)

**受付方法**

- ・電話にて先着順で受付け、定員になり次第締め切ります。
- ・電話予約の後、指定する期間内に来館し参加申込書と参加料を添えてお申し込みください。
- ・申込み、問合せは午前9時から午後6時までです。

**参加対象**

一般

**募集人員**

20名

- ・第2期以降は継続して参加される方を優先して受付しますので、募集人員は各期毎で変動します。
- ・一般受付の募集人員は上記の継続受付期間終了後に、お問合せください。

**持ち物**

太鼓バチ・運動のできる服装、室内運動靴、タオル、飲料水(原則、裸足で実施します。)  
※太鼓のバチは、教室開催時に購入ができます。(1セット2,000円)

**その他**

- ・申し込み時に教室参加票をお渡しします。開催期間中、お持ちください。
- ・参加料は、開催初日以降、原則としてお返しできませんので御了承ください。
- ・いただいた個人情報は当事業のみに使用します。
- ・教室開催中のケガ等については応急手当までとし、その後は傷害保険を適用します。

主催  
主管  
後援

公益財団法人愛知県教育・スポーツ振興財団  
愛知県体育館  
愛知県

申込・問合せ先

ドルフィンズアリーナ(愛知県体育館)

〒460-0032 名古屋市中区二の丸1-1

(地下鉄名城線市役所駅⑦番出口より北へ徒歩5分)

☎ (052)971-2516

ネット検索は

ドルフィンズアリーナ  
(愛知県体育館)

で!!

