

ドルフィンズアリーナ はじめるなら今!!

夏の教室のご案内

未経験者も大歓迎!!

※新型コロナウイルスの影響により教室の開催・スケジュール等変更になる場合もあります。

7/12日 お申込み開始!!

夏からはじめる 体づくり! 大人向けスクール

9:00~ 受付開始 やさしいエアロビクス&ピラティス

講師 栗栖美由紀先生

7月	29
8月	5, 19, 26
9月	2, 9, 16, 23

対象 一般
定員 20名
時間 10:00~11:15
参加費 6,560円

水曜日 全8回

10:00~ 受付開始 太鼓エクササイズ

講師 國分入道光雲先生 國分大志郎先生 池田奈々先生

7月	30
8月	6, 20, 27
9月	3, 10, 17

対象 一般
定員 20名
時間 14:00~15:30
参加費 5,040円

木曜日 全7回

10:00~ 受付開始 ZUMBA スンバ

講師 加茂宣子先生

7月	30
8月	6, 20, 27
9月	3, 10, 17, 24

対象 一般
定員 15名
時間 18:45~19:45
参加費 6,560円

木曜日 全8回

10:00~ 受付開始 スポーツ吹矢

講師 安井哲雄先生 他

8月	21
9月	11
10月	9, 23, 30
11月	13
12月	11, 25

対象 一般
定員 30名
時間 10:00~11:30
参加費 6,560円

金曜日 全8回

10:30~ 受付開始 夏季バスケットボール教室 A・B

コーチとアシスタントの2名による指導(選手による指導はありません)

8月3日(月)~7日(金) 5日間

対象 A小6~中学生 B小4~小5
定員 各コース30名
時間 A9:00~10:30 B11:00~12:30
参加費 3,050円

予告 9/13日 お申込み開始!! 仲良しに親子スクール

14:00~ 受付開始 親子ふれあい体操 キッズ A・B

講師 岩田布美子先生

10月	15
11月	5, 19
12月	3, 17
1月	7, 21
2月	4, 18
3月	4

対象 2歳から未就園児までの走れる幼児と保護者
定員 各コース14組28名
時間 A9:50~10:40 B10:50~11:40
参加費 6,480円

指定木曜日 全9回

14:00~ 受付開始 親子ふれあい体操 リトル

講師 岩田布美子先生

10月	22, 29
11月	12, 26
12月	10, 24
1月	14, 28
2月	25
3月	11

対象 1歳から2歳までの歩ける幼児と保護者
定員 14組28名
時間 10:00~10:50
参加費 6,480円

指定木曜日 全9回

14:00~ 受付開始 親子スキンシップ講座

講師 岩田布美子先生

10月	22, 29
11月	12, 26
12月	10, 24
1月	14, 28
2月	25
3月	11

対象 首すわり後から1歳頃までの幼児と保護者
定員 14組28名
時間 11:10~12:00
参加費 6,480円

指定木曜日 全9回

お子様向けスクール

お友達と楽しくスポーツ!!

みんなで楽しく汗を流そう!!

13:00~ 受付開始 幼児体操教室 A・B

講師 ファミリースポーツクラブ 講師2名

9月	8, 15
10月	6, 13
11月	17
12月	22

対象 A年少 B年中・年長
定員 各コース30名
時間 A15:30~16:20 B16:30~17:20
参加費 4,020円

火曜日 全6回

13:00~ 受付開始 キッズヒップホップ A・B

講師 三宅あやの先生

7月	29
8月	5, 19, 26
9月	2, 9, 16, 23, 30

対象 A小学生低学年 B小学生高学年・中学生
定員 各コース15名
時間 A17:00~18:00 B18:15~19:15
参加費 6,480円

水曜日 全9回

13:00~ 受付開始 キッズダンス

講師 長谷川瑠衣先生

8月	5, 26
9月	2, 9, 16, 23

対象 3歳~未就学児
定員 20名
時間 15:30~16:20
参加費 4,320円

水曜日 全6回

13:00~ 受付開始 こども剣道教室

講師 竹内康恵七段 始め3名

8月	6
9月	3, 10, 17

対象 年長~中学生
定員 30名
時間 17:30~18:30
参加費 2,480円

木曜日 全4回

14:00~ 受付開始 かけっこクラブ A・B

講師 水藤英司先生 他

8月	1, 8, 15, 22, 29
9月	26

対象 小学生
定員 各コース50名
時間 A9:30~10:30 B10:45~11:45
参加費 4,620円

土曜日 全6回

ママにうれしい! 託児OKなスクール

9:00~ 受付開始 健康ゆったりベリーダンス

講師 横井美紀子先生

8月	5, 26
9月	2, 9, 16, 23

対象 一般
定員 20名
時間 13:00~14:00
参加費 4,920円

託児OK!! 水曜日 全6回

9:00~ 受付開始 肩こり、むくみ、さようなら 骨盤矯正・ヨガ講座

講師 山田妙子先生

7月	29
8月	5, 19
9月	2, 9, 16, 23, 30

対象 一般女性
定員 15名
時間 13:00~14:00
参加費 6,560円

託児OK!! 水曜日 全8回

9:00~ 受付開始 リフレッシュリンパ体操

講師 宗石則子先生

7月	29
8月	5, 19, 26
9月	2, 9, 16, 23, 30

対象 一般
定員 15名
時間 14:15~15:15
参加費 7,380円

託児OK!! 水曜日 全9回

9:00~ 受付開始 こども体験みんなで遊ぼう! A・B

「健康ゆったりベリーダンス」「自分で行える骨盤矯正・ヨガ講座」「リフレッシュリンパ体操」の参加者の満1~3歳のお子様を対象にした託児プログラムです。

7月	29(ベリ×)
8月	5, 19(ベリ×)、26(骨盤×)
9月	2, 9, 16, 23, 30(ベリ×)

講師 アイディアC体創協会指導員
定員 各コース10名
時間 A13:00~14:00 B14:15~15:15
参加費 2,460円(ベリーダンス)、3,280円(骨盤・ヨガ講座)、3,690円(リンパ体操)

水曜日

受付時間が教室によって異なりますので、各教室の項目をご覧ください。

ドルフィンズアリーナ (愛知県体育館)

TEL.052-971-2516

〒460-0032 愛知県名古屋市中区二の丸1-1

ホームページで最新情報をチェック! [ドルフィンズアリーナ](#) 検索

申込み方法

- 電話予約の後、直接来館のうえ参加申込書と参加料を添えて申込みください。
- 7/12(日)は電話申込みに限ります。直接来館での申込みはできません。

※金額は全て税込表記です

愛知県青年の家

親子で野外調理

9月26日(土)

野外炊飯の基礎を学び、親子で協力しておいしい食事を作ります。

参加対象 小・中学生とその家族
募集定員 12家族40名(先着順)
参加料 代表者/2,000円 その他/1,500円 ※材料費・保険料・炊飯場使用料を含む
申込期間 8月25日(火)~9月8日(火)
申込方法 HP申込フォームまたは所定用紙で郵送・FAX・窓口にて ※詳細はHPをご覧ください。
申込先 愛知県青年の家 岡崎市美合町並1-2 TEL(0564)51-2123 FAX(0564)51-2027

愛知県野外教育センター

家族で遊ぼう! 夏のDAYキャンプ

8月12日(水) ※日帰り

参加対象 3歳以上の子どもとその家族
募集定員 25家族80名
参加料 1名/2,200円
内容 ・マスカミ
・自然の素材クラフト
申込期間 7月1日(水)~7月7日(火)
申込方法 ・HP申込みフォーム
・所定用紙の郵送またはFAX ※定員に達した場合は、抽選となります。期間内に定員に達しない場合は、引き続き受付を継続します。
申込先 愛知県野外教育センター 岡崎市千代町字大平田17-5 TEL(0564)83-2221 FAX(0564)83-2222

愛知県旭高原少年自然の家

レッツ!発掘体験と温泉

9月19日(土)~20日(日) ※1泊2日

愛知県埋蔵文化財センターと協働で遺跡の発掘体験を行ったり、近隣の温泉に出かけ、親子で歴史文化や温泉を満喫しよう。

参加対象 小学生以上とその家族
募集定員 40名程度
参加料 大人/5,800円 中学生以下/5,000円
申込期間 8月17日(月)~8月26日(水)
申込方法 申込書郵送、HP・FAX受付(申し込み多数の場合は抽選) 抽選の有無に関わらず、参加可否を通知
申込先 愛知県旭高原少年自然の家 豊田市小滝野町坂38-25 TEL(0565)68-3200 FAX(0565)68-3203

アクセス

- 地下鉄名城線「市役所」駅下車 7番出口から北へ徒歩5分
- 市バス・名鉄バス「市役所」駅下車 北へ徒歩5分

※当館駐車場がございません。公共の交通機関または自転車をご利用ください。