

# スポーツ 吹矢

性別、年齢を問わず楽しみ、様々な世代とのふれあい、精神力、集中力を高めます。  
吹矢の呼吸法により細胞の活性化など健康効果があります。

開催日 **指定金曜日 10:00~11:30**

開催期	月	練習日	参加料	継続受付期間	一般受付開始日
第1期	4月	10日 24日	4,100円	継続受付なし	2020年3月8日(日) 午前10時~
	5月	22日			
	6月	19日 26日			
第2期	7月		6,560円	6/19(金) 、 6/26(金)	2020年7月12日(日) 午前10時~
	8月	21日			
	9月	11日			
	10月	9日 23日 30日			
	11月	13日			
	12月	11日 25日			
第3期	1月	8日 22日	4,920円	10/30(金) 、 11/13(金)	2020年12月6日(日) 午前10時~
	2月	12日 26日			
	3月	12日 26日			

**講師** 安井哲雄先生(愛知県スポーツ吹矢協会会長・一般社団法人日本スポーツ吹矢協会公認指導員)ほか

**場所** ドルフィンズアリーナ(愛知県体育館) 第2競技場

**受付方法** ・電話にて先着順で受け付け、定員になり次第締め切ります。  
・電話予約の後、指定する期間内に来館し参加申込書と参加料を添えてお申し込みください。  
・申込み、問合せは午前9時から午後6時までです。

**参加対象** 一般

**募集人員** 30名  
・第2期以降は継続して参加される方を優先して受付しますので、募集人員は各期毎で変動します。  
・一般受付の募集人員は上記の継続受付期間終了後、にお問合せください。

**持ち物** 運動のできる服装、室内運動靴、タオル、飲料水

**その他** ・申し込み時に教室参加票をお渡しします。開催期間中、お持ちください。  
・参加料は、開催初日以降、原則としてお返しできませんので御了承ください。  
・いただいた個人情報は当事業のみに使用します。  
・教室開催中のケガ等については応急手当までとし、その後は傷害保険を適用します。

**主催** 公益財団法人愛知県教育・スポーツ振興財団  
**主管** 愛知県体育館  
**後援** 愛知県

**申込・問合せ先** ドルフィンズアリーナ(愛知県体育館)  
〒460-0032 名古屋市中区二の丸1-1  
(地下鉄名城線市役所駅⑦番出口より北へ徒歩5分)

☎ (052)971-2516

ネット検索は

ドルフィンズアリーナ  
(愛知県体育館)

で!!

