

# 個人利用のご案内

## 健康・体力づくり はじめませんか？

施設名	利用日	利用時間	利用料金	備考
屋内温水プール	裏面の 指定日	18:00~20:00	1,900円	・25m7コース、水深1.35~1.5m ・コース分けがしてあります。泳力に合ったコースを御利用ください。 ・水中ウォーキング専用コースがあります。
トレーニング場		16:00~20:00		1,200円

※指導員から簡単なアドバイスが受けられます。

### 【受付】

- 愛知県体育館事務所において、受付開始日から受け付けます。（裏面参照）
- 受付時間は9時~18時です。
- 初めて利用される方・・・個人利用カードに必要事項を記入のうえ、利用料金をお支払いください。利用券を発行します。
- 継続して利用される方・・・前回の利用券をお持ちください。

### 【利用できる方】

- 屋内温水プールは中学生以上で泳力25m以上の方。
- トレーニング場は中学生以上の経験者の方。

### 【利用方法】

- 指定日に愛知県体育館東側、練習場及びプール入口で警備員に利用券を提示のうえ、御入場ください。上記の施設及び更衣室は地下1階にあります。

### 【利用中止の場合】

- 次の場合、利用を中止させていただきます。また、そのための代替日の設定はありません。
  - ・暴風警報の発表中または、暴風警報の解除が利用開始前2時間以内の場合
  - ・その他、特別の事情がある場合
- 「南海トラフ地震に関する情報」（臨時）が発表された場合は、利用を中止させていただく場合があります。
- 次の場合、利用をお断りすることがあります。
  - ・当館の運営に支障をきたす場合
  - ・指導員が所定の泳力、技量がないと判断した場合

### 【その他】

- 上記利用中止の場合、利用料金は原則としてお返しできませんので御了承ください。
- 利用時の事故等については責任を負いかねますので、健康管理については各自で十分に注意してください。
- 申込みいただいた個人情報は、適切に管理し、目的以外には使用しません。

〔申込・問い合わせ先〕

ドルフィンズアリーナ(愛知県体育館)

〒460-0032

名古屋市中区二の丸1-1

TEL (052)971-2516



## 2019年度 個人利用指定日

回 月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	受付開始日
4月	3 (水)	5 (金)	10 (水)	12 (金)	15 (月)	17 (水)	19 (金)	22 (月)	24 (水)	26 (金)	3/22 (金)
5月	8 (水)	10 (金)	13 (月)	15 (水)	17 (金)	22 (水)	24 (金)	27 (月)	29 (水)	31 (金)	4/22 (月)
6月	3 (月)	5 (水)	7 (金)	12 (水)	14 (金)	17 (月)	19 (水)	21 (金)	24 (月)	26 (水)	5/27 (月)
8月	2 (金)	5 (月)	7 (水)	9 (金)	16 (金)	19 (月)	21 (水)	26 (月)	28 (水)	30 (金)	6/21 (金)
9月	2 (月)	4 (水)	6 (金)	9 (月)	11 (水)	13 (金)	18 (水)	20 (金)	25 (水)	27 (金)	8/26 (月)
10月	2 (水)	4 (金)	9 (水)	11 (金)	16 (水)	18 (金)	23 (水)	25 (金)	28 (月)	30 (水)	9/20 (金)
11月	1 (金)	6 (水)	8 (金)	13 (水)	15 (金)	18 (月)	20 (水)	22 (金)	27 (水)	29 (金)	10/25 (金)
12月	2 (月)	4 (水)	6 (金)	9 (月)	11 (水)	13 (金)	16 (月)	18 (水)	20 (金)	25 (水)	11/22 (金)
1月	6 (月)	8 (水)	10 (金)	15 (水)	17 (金)	20 (月)	22 (水)	24 (金)	29 (水)	31 (金)	12/18 (水)
2月	3 (月)	5 (水)	7 (金)	12 (水)	14 (金)	19 (水)	21 (金)	24 (月)	26 (水)	28 (金)	1/24 (金)
3月	2 (月)	4 (水)	6 (金)	11 (水)	13 (金)	16 (月)	18 (水)	23 (月)	25 (水)	27 (金)	2/24 (月)