

太鼓エクササイズ

太鼓に親しみ、全身を動かし、日常生活でのケガ予防、日頃の運動不足、ストレスの解消に役立っています。

開催日 **木曜日 14:00~15:30**

開催期	月	練習日				参加料	継続受付期間	一般受付開始日
第1期	4月	12日	19日	26日	7,000円	継続受付なし	平成30年3月11日(日)	
	5月	10日	24日	31日				
	10回	6月	7日	14日				21日
第2期	8月	9日	※23日	30日	4,200円	6/7(木)	平成30年7月15日(日)	
	9月	6日	13日	20日		5		
	6回					6/14(木)		午前10時~
第3期	10月	4日	11日	18日	25日	7,700円	9/6(木)	平成30年9月16日(日)
	11月	8日	15日	22日	29日		5	
	11回	12月	6日	13日	20日		9/13(木)	
第4期	1月	10日	24日			5,600円	11/29(木)	平成30年12月9日(日)
	2月	14日	21日	28日			5	
	8回	3月	7日	14日	28日		12/6(木)	

講師

國分入道光雲先生(転輪太鼓代表)
國分大志郎先生(JDE講師)
池田奈々先生(JDEサブ講師)

場所

ドルフィンズアリーナ(愛知県体育館) 第2競技場(※マークがついた日は、フィットネスルームにて開催)

受付方法

- ・電話にて先着順で受け付け、定員になり次第締め切ります。
- ・電話予約の後、指定する期間内に来館し参加申込書と参加料を添えてお申し込みください。
- ・申込み、問合せは午前9時から午後6時までです。

参加対象

一般

募集人員

20名

- ・第2期以降は継続して参加される方を優先して受付しますので、募集人員は各期毎で変動します。
- ・一般受付の募集人員は上記の継続受付期間終了後に、お問合せください。

持ち物

太鼓パチ・運動のできる服装、室内運動靴、タオル、飲料水(原則、裸足で実施します。)
※太鼓のパチは、教室開催時に購入ができます。(1セット2,000円)

その他

- ・申し込み時に教室参加票をお渡しします。開催期間中、お持ちください。
- ・参加料は、開催初日以降、原則としてお返しできませんので御了承ください。
- ・いただいた個人情報は当事業のみに使用します。
- ・教室開催中のケガ等については応急手当までとし、その後は傷害保険を適用します。

主催 公益財団法人愛知県教育・スポーツ振興財団
主管 愛知県体育館
後援 愛知県教育委員会

申込・問合せ先

ドルフィンズアリーナ(愛知県体育館)

〒460-0032 名古屋市中区二の丸1-1

(地下鉄名城線市役所駅⑦番出口より北へ徒歩5分)

☎ (052)971-2516

ネット検索は

ドルフィンズアリーナ
(愛知県体育館)

で!!

