

スポーツ 吹矢

性別、年齢を問わず楽しみ、様々な世代とのふれあい、精神力、集中力を高めます。
吹矢の呼吸法により細胞の活性化など健康効果があります。

開催日 指定金曜日 13:30~15:00

開催期	月	練習日	参加料	継続受付期間	一般受付開始日
第1期 6回	4月	6日 13日 27日	4,800円	継続受付なし	平成30年3月11日(日) 午前10時~
	5月	18日			
	6月	15日 29日			
第2期 5回	7月	27日	4,000円	5/18(金) 、 6/15(金)	平成30年7月15日(日) 午前10時~
	8月	17日 31日			
	9月	7日 21日			
第3期 6回	10月	12日 19日	4,800円	8/31(金) 、 9/7(金)	平成30年9月16日(日) 午前10時~
	11月	16日 30日			
	12月	14日 21日			
第4期 6回	1月	11日	4,800円	11/16(金) 、 11/30(金)	平成30年12月9日(日) 午前10時~
	2月	15日 22日			
	3月	1日 8日 22日			

講師 安井哲雄先生(愛知県スポーツ吹矢協会会長・一般社団法人日本スポーツ吹矢協会公認指導員)ほか

場所 愛知県体育館 第2競技場

受付方法 ・電話にて先着順で受け付け、定員になり次第締め切ります。
・電話予約の後、指定する期間内に来館し参加申込書と参加料を添えてお申し込みください。
・申込み、問合せは午前9時から午後6時までです。

参加対象 一般

募集人員 30名
・第2期以降は継続して参加される方を優先して受付ますので、募集人員は各期毎で変動します。
・一般受付の募集人員は上記の継続受付期間終了後に、お問合せください。

持ち物 運動のできる服装、室内運動靴、タオル、飲料水

その他 ・申し込み時に教室参加票をお渡しします。開催期間中、お持ちください。
・参加料は、開催初日以降、原則としてお返しできませんので御了承ください。
・いただいた個人情報は当事業のみに使用します。
・教室開催中のケガ等については応急手当までとし、その後は傷害保険を適用します。

主催 公益財団法人愛知県教育・スポーツ振興財団
主管 愛知県体育館
後援 愛知県教育委員会

申込・問合せ先 **愛知県体育館**
〒460-0032 名古屋市中区二の丸1-1
(地下鉄名城線市役所駅⑦番出口より北へ徒歩5分)

☎ (052)971-2516

ネット検索は **愛知県体育館** で!!

